ALPENGASTHOF

Praxmar

Die stille Gastgeberin, die *Hüterin*, erzählt eine leise Geschichte.
Ihr entspannter Gesichtsausdruck ist
unser Versprechen an dich:

Auf 1.700 Meter musst du nichts.
Du darfst einfach sein.
Es ist ein Ort, der dich empfängt.
Er bewertet nicht, er verlangt nichts.

WO DER ALLTAG ***PAUSE*** MACHT.

**Die *Hüterin* ist dabei inspiriert von den alten Sagen der Alpen,
von den Wilden Leuten: den sagenumwobenen Beschützern der Natur.**
Sie lebten im Einklang mit ihr und wussten genau, was Körper und Seele brauchen.
Sie zeigt dir, wie Praxmar funktioniert: Augen zu, Alltag aus, Intuition an.

Praxmar-Waldspaziergang, der Hirsch aus eigener Jagd,
das gute alte Wiener Schnitzel oder doch die beliebten Kirchtagskrapfen?

Vertrau deiner Intuition und lass es dir bei uns schmecken.
Deine Familie Melmer

Damit ausnahmslos jeder bei uns unbeschwert genießen kann:
Alle **INFOS ZU ALLERGENEN ZUTATEN** bekommst du von unserem geschulten Team.
Einfach nachfragen.

PRAXMAR.AT

Das Warm-up

SUPPENHELDEN

Stark wie eh und je.



Die kraftvolle Basis:

HAUSGEMACHTE RINDSSUPPE

Eh klar. Den Rest entscheidest du.

Wer darf mit in die Schüssel?

NUDELN | KRÄUTERFRITTATEN

Den Teig boosten wir mit hauseigenen Kräutern aus Wald, Wiese + Garten.

€ 5,90

SPECKKNÖDEL | KASPRESSKNÖDEL

Geduldig gereifter Tiroler Speck für ordentlich Wumms und Heimatgefühl.
Der würzige Tiroler Charakter-Käse macht ihn zur perfekten Einlage nach dem Abstieg.

€ 8,50

WIENER SUPPENTOPF

Nudeln | Rindfleisch | Gemüse Julienne
Rindfleisch aus eigener Landwirtschaft, frisches Gemüse aus der Region.

€ 9,30



GRÜNZEUG

Frisch und knackig: Geht immer!

DER BEILAGENSALAT

Der knackige Einstieg (bevor's ernst wird).
Bediene dich am Frische-Buffet und hol dir deinen Vitamin-Kick.

€ 6,90

Jetzt geht's richtig los

(Unsere Hauptspeisen)



EVERGREEN

Für den großen Salathunger.

DER STEIRISCHE BACKHENDLSALAT

Der bunte Salat, der zur Hauptspeise wird und zu Recht ein Evergreen ist.
Goldgelb ausgebackenes Hähnchen in herrlicher Panier.
Plus: Genau die richtige Menge Steireröl.

€ 18,50



KNÖDEL, SPÄTZLE & NUDELN

Echte Klassiker.

Wer Osttirol in Nordtirol sucht:

HAUSGEMACHTE KASNOCKEN

Drei an der Zahl. Begleitet von: Blattspinat, nussig-brauner Butter und frisch geriebenem Parmesan zum individuellen Verfeinern. Augen zu und: Stille auf 1.700 m.

€ 18,50

Der Sattmacher:

DIE KÄSERAHMSPÄTZLE

Eine Speisekarte ohne diesen Evergreen? Möglich, aber dafür schmeckt er einfach zu genial.
Dem Tiroler „Himmelkäse" sei Dank. On top: Röstzwiebel-Crunch.

€ 19,50

Wenn du Nudeln und Herkunft feierst:

SPAGHETTI BOLOGNESE À LA PRAXMAR

Das Fleisch stammt vom Almochsen direkt von unserem Hof.
Finish: Parmesan nach eigenem Gusto.

€ 17,50

Jetzt geht's richtig los

(Unsere Hauptspeisen)



GEGRILLTES & GEBRATENES

Heiß und klassisch.



Wer sich nicht entscheiden kann:

DER GRILLTELLER

Grillgaudi im Viererpack: zartes Huhn, saftiges Rind, kerniges Schwein und kross geringeltes Frankfurter. Heiß vom Grill auf deinen Teller.
Nicht zu unterschätzende Begleiter: Pommes frites und Speckbohnen.

€ 26,50

Wer auf Panier-Rebellen steht:

DER FRISCH-SAFTIGE STEIRER

Außen knackt's, innen schmilzt's. Unser mit Käse, Schinken und Champignons gefülltes Schweinsschnitzel wälzt sich in grünen Kürbiskernen.
Sidekicks: Petersilienkartoffeln und ein Klecks Preiselbeeren.

€ 26,90

Krisensicher und immer unter den Top 5 auf 1.700 m:

DAS WIENER SCHNITZEL VOM SCHWEIN

Bist du Team „Pommes frites" oder "Kartoffelsalat + Preiselbeeren" ?
Da scheiden sich die Praxmar-Geister.

€ 21,50



Zu wenig Platz im Bauch? Kein Problem.
Für die kleine Portion ziehen wir € 1,50 ab. So bleibt noch Platz für den Nachtisch.

Jetzt geht's richtig los

(Unsere Hauptspeisen)

DIE BESONDEREN

Signature-Kreationen aus der Praxmar-Küche.

Wer vom Spazieren in Praxmar nicht genug bekommt:

DER PRAXMAR-WALDSPAZIERGANG

Hirschragout mit Fleisch aus eigener Jagd.
Ebenfalls am Teller: hausgemachte Spätzle, sautierte Pilzen und aromatischer Speck.
Preiselbeeren spazieren ebenfalls mit dir mit.

€ 28,50

Wer auf kultige Pfannengerichte steht:

DAS PRAXMAR-GLETSCHERPFANDL

Schweinefilet vom Grill, versenkt in Champignonrahmsauce.
Dazu: Vielfalt-Gemüse und knusprige Kartoffelkroketten.
Direkt im heißen Pfandl serviert – so wie es sein muss. Aber ja, das steht ja schon im Namen.

€ 27,50

Wer auf Fisch-Frische steht:

DIE PRAXMAR-ALPENFORELLE

Aus heimischen Gewässern direkt auf den Grill, vom Grill auf deine Gabel. Mehr gibt's dazu nicht zu sagen.
Oh doch! Deine Begleiter: Mandel-Knoblauchbutter + Kartoffeln mit handgeschnittener Petersilie.

€ 28,90

Stärkung für kleine Einkehrer

Entspanntes Essen bei uns im Alpengasthof Praxmar mit Kindern?
Aber sicher: Sie bekommen genau das, was ihr Herz begehrt:

KEINEN HUNGER!

Besser bekannt als:
Das kleine Wiener Schnitzel vom Schwein. Plus Pommes.
€ 16,50

MAG ICH NICHT!

In Praxmar sagen wir dazu:
Grillwürstchen mit Pommes.
€ 13,80

KEINE AHNUNG!

Auch diesen Wunsch erfüllen wir:
Die kleine Portion Spaghetti Bolo.
€ 13,50

EGAL!

Leerer Teller zum Mitessen

Ganz groß sitzen:
Wir haben genügend Kinderstühle im Haus, damit der Nachwuchs auf Augenhöhe mitessen kann.

Für die Kreativen:
Damit das Warten auf den „leeren Teller" noch leichter fällt, gibt's unsere *Hüterin* aus Ausmalbild.

HINWEIS FÜR ALLE SENIORITAS UND SENIOREN:
Die kleineren Portionen (+ Buntstifte) gibt es natürlich auch für euch.

Hat noch Platz

(Nachspeisen)



Italienisch:

DER AFFOGATO

Eine Kugel Gelato alla Vaniglia trifft auf einen kräftiger Shot heißen Espresso.

€ 5,10

Wärmend:

DER SCHOKO-GUGELHUPF

Ofenwarm auf deinen Teller. Seite an Seite mit Vanilleeis und Sahne.
Jetzt wird's still am Tisch: Augen zu und genießen.

€ 9,20

Himmlisch:

DER GERMKNÖDEL

Deine Entscheidung: Ein Bad aus Almbutter oder Vanillesauce.
Mit Mohn-Topping gekrönt.

€ 12,50

Klassisch:

DER KAISERSCHMARREN

Frisch aus der Pfanne zu dir. Mit dabei: Preiselbeeren + Apfelmus.
Geniale Hausmannskost, die nicht mehr braucht.

€ 17,50

Gerollt:

DER PALATSCHINKEN

Auf den Punkt in der Pfanne gebacken.
Gefüllt mit duftendem Vanilleeis und Schokosauce. Sahne dazu – perfekt!

€ 9,80

Unbeständig:

UNSERE HAUSGEMACHTEN KUCHEN

ändern sich schneller als das Bergwetter.
Frag unser Team, mit was wir dich heute verwöhnen oder blick zum Nachbartisch rüber.